

План
работы по физкультурно - оздоровительной и спортивно-массовой работе, направленный на ЗОЖ
на 2013-2014 учебный год

Цель:

- формирование здорового образа жизни путём приобщения детей, подростков и молодежи к физкультуре и спорту, занятиям в секциях ПМЦ с целью пропагандирования ЗОЖ

Задачи:

- сформировать у учащихся культуру сохранения здоровья, пропагандировать здоровый образ жизни;
- информировать о возможностях полезного досуга, занятий физкультурой и спортом;

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки выполнения	Ответственный
1	Товарищеская встреча по мини-футболу, посвященная началу учебного года	сентября	Литвяков В.П.
2	Турнир выходного дня	октября	Литвяков В.П.
3	Открытое Первенство МО п. Ушково Санкт - Петербурга по дзюдо	октябрь	Киселев В.И.
4	Турнир по мини-футболу, посвященный Дню народного единства	ноября	Литвяков В.П.
5	Турнир выходного дня	ноября	Литвяков В.П.
6	Соревнования по настольному теннису, посвященные Дню народного единства	ноября	Мартюшина Н.Б.
7	Соревнования по армрестлингу, посвященные Международному дню толерантности	ноября	педагог по атлетизму
8	Юношеского турнир по дзюдо «Кубок МО города Зеленогорска – 2013»	ноябрь	Киселев В.И.
9	Турнир по ОФП на призы «Деда Мороза»	декабря	Мартюшина Н.Б.
10	Соревнования по настольному теннису на призы «Деда Мороза»	декабря	Мартюшина Н.Б.
11	Новогодний турнир по мини-футболу среди детских команд	декабря	Литвяков В.П.
12	Турнир по мини-футболу, посвященный дню студенчества	января	Литвяков В.П.
13	Турнир по мини-футболу, посвященный Открытию Зимних Олимпийских игр в Сочи	февраль	Литвяков В.П.
14	Соревнования по игре в бильярд между командами школ города Зеленогорска	февраль	Педагог-организатор
15	Открытое Первенство по дзюдо «Юные таланты – 2014»	февраля	Киселёв В.И.
16	«Лучшая ракетка» - открытый турнир по настольному теннису, посвященный Международному женскому дню	март	Мартюшина Н.Б.
17	Турнир по мини-футболу, посвященный дню школьных каникул	март	Литвяков В.П.
18	«Выше, дальше, быстрее» - соревнования по ОФП на первенство ПМЦ	апрель	Педагоги ОФП
19	«Спортивный ринг» - соревнования по боксу	апрель	Гусак В.Н.
20	Зачёты по силовым показателям	май	педагог по атлетизму

План
культурно-массовых мероприятий, направленных на ведение ЗОЖ и здорового досуга
на 2013-2014 учебный год

Цель:

Создание комфортных условий для организации, проведения мероприятий, направленных на ведении здорового досуга

Задачи:

- сформировать у учащихся культуру сохранения здоровья с целью ведения здорового образа жизни и здорового досуга;
- информировать о возможностях полезного здорового досуга, занятий физкультурой и спортом.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки выполнения	Ответственный
----------	--------------------------	---------------------	---------------

1	«Добро пожаловать!» - день открытых дверей!» в секциях ПМЦ с демонстрацией показательных выступлений воспитанников секций ПМЦ	сентябрь	Камышникова Н.К. Сурина И.С. Головко В.А. Педагоги ДО, тренеры - преподаватели
2	«Парк встречает друзей!» - концертная программа с участием коллектива «MAGIC- DANCE»		СПб ГБУК «ЗПКиО» Орлова И.П. Панина Н.А.
3	Праздник, посвященный началу учебного года в коллективе коллектива «MAGIC- DANCE»		Орлова И.П. Панина Н.А.
4	Подготовительная работа по празднованию 25-летию коллектива «MAGIC- DANCE»		Орлова И.П. Панина Н.А. Камышникова Н.К.
5	Концерт- открытие сезона «MAGIC -DANCE»	октябрь	Орлова И.П. Панина Н.А. Камышникова Н.К. ЗПКиО, СДО КЦСОН
6	«Споёмте, друзья!»- концертная программа с участием коллектива «MAGIC DANCE», посвященная Дню пожилого человека.		
7	Выступление коллектива «MAGIC- DANCE»в школах города Зеленогорска, посвященных Дню учителя		
8	Участие в Международных конкурсах, фестивалях СПб		
9	Подготовительная работа по празднованию 25-летию коллектива «MAGIC- DANCE»		Орлова И.П. Панина Н.А. Камышникова Н.К.
10	Праздничный концерт, посвященный 25-летию коллектива «MAGIC- DANCE» (первая неделя ноября)	ноябрь	Орлова И.П. Панина Н.А. Камышникова Н.К. Сурина И.С.
11	Концерты коллектива «Magic-dance», посвящённые Дню матери в детских санаториях и здравницах курортного района		Камышникова Н.К. Орлова И.П.
12	Концертная программа с участием коллектива «MAGIC -DANCE», посвященная Дню народного единства. Концертная программа с участием коллектива «MAGIC -DANCE», посвященная Дню матери		СПб ГБУК «ЗПКиО» Орлова И.П. Панина Н.А.
13	Новогодний праздник «На пороге Новый год», с участием коллектива «Magic-dance» (на базе 611 школы)	декабрь	Орлова И.П. зам.директора по УВР начальной школы № 611
14	Праздничное Новогоднее мероприятие совместно с ЗПКиО с участием коллектива «MAGIC- DANCE»		СПб ГБУК «ЗПКиО», Орлова И.П. Панина Н.А.
15	Соревнования по современному танцу в СПб. СКК		Панина Н.А.
16	Районный конкурс танцевальных коллективов п. Песочный		Орлова И.П. Панина Н.А.
17	Новогодний бал «В вихре вальса» с участием коллектива «MAGIC- DANCE» совместно с СДО ЦКСОН	декабрь-январь	СДО КЦСОН Орлова И.П. Панина Н.А.
18	Международные конкурсы- фестивали в СПб		
19	Соревнования по спортивному танцу в СПб		
20	Выступления коллектива «MAGIC- DANCE». В концертных программах, посвященных 8 марта!	март	ЗПКиО, СДО ЦКСОН, Орлова И.П. Панина Н.А.
21	Конкурсы в СПб (весенние каникулы) –		
22	Танцевальный фестиваль «В гостях у Терпсихоры» п. Роцино		

23	Фестиваль эстрадной песни «Новая версия» с участием коллектива «MAGIC -DANCE».	май	СПб ГБУ «ЗПКиО», Орлова И.П. Панина Н.А. Камышникова Н.К.
24	Конкурс -соревнование в СПб «Майская тусовка»		
25	Концертная программа с участием коллектива «MAGIC -DANCE», посвященная семье	май	Орлова И.П. Панина Н.А.
26	Концертная программа с участием коллектива «MAGIC -DANCE», посвященная Дню части	май	Орлова И.П. Панина Н.А.
27	Отчётный концерт коллектива «MAGIC DANCE»	мая	Орлова И.П. Панина Н.А.
28	Концертная программа с участием коллектива «MAGIC DANCE», посвященная Санкт - Петербургу	май	Орлова И.П. Панина Н.А. Курдупова К.И.
29	Концертная программа с участием коллектива «MAGIC -DANCE», посвященная Дню защиты детей	июнь	СДО КЦСОН Орлова И.П. Панина Н.А.
30	Концертная программа с участием коллектива «MAGIC -DANCE» (совместное мероприятие с КЦСОН), посвященная Дню защиты детей. - Ежегодный фестиваль искусств «Зеленогорский этюд» с участием коллектива «MAGIC DANCE». - Детский фольклорный праздник «Ладушки» с участием коллектива «MAGIC- DANCE»	июнь	СПб ГБУК «ЗПКиО», КЦСОН Орлова И.П. Панина Н.А.
31	Внеплановые мероприятия по дополнительному согласованию (заявке) с СПб ГБУ «ЗПКиО»	в течение года по заявке	СПб ГБУК «ЗПКиО» Орлова И.П. Панина Н.А. Камышникова Н.К.
32	Участие в юбилейных мероприятиях коллектива «MAGIC -DANCE»	в течение года	СДО КЦСОН Орлова И.П. Панина Н.А.

Примечание: план ПМЦ «Снайпер» на 2013-2014 учебный год составлен согласно планам совместной работы с ЗПКиО, СДО ЦКСОН, утвержденные директорами, ОУ.